



Rots en Water

Rots & Water is een evidence based psychofysiek Nederlands programma, ontwikkeld door Freerk Ykema. Het programma kan worden beschouwd als een weerbaarheidsprogramma en anti-pestprogramma. Weerbaarheid gaat samen met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden.



**zelfvertrouwen, zelfbeheersing,
zelfreflectie, veiligheid, assertiviteit,
sociale vaardigheden**

Houd je van **bewegen** en **sporten**
en wil je leren jezelf beter te beheersen en goed voor je zelf op te komen
dan is Rots & Water echt iets voor jou!

| | | |
|------------------|---|------------------------------------|
| Groep 4 | Dinsdag 15.00-15.45 uur <i>Locatie Behouden Huis, Oudkarspel</i> | start: 17 september |
| Groep 5-6 | Maandag 15.45-16.30 uur <i>Gymzaal IKC Waterrijk, Noord-Scharwoude (volgende groep start na de herfstvakantie)</i> | start: 23 september VOL |
| Groep 7-8 | Maandag 16.45-17.30 uur <i>Gymzaal IKC Waterrijk, Noord-Scharwoude</i> | start: 23 september |

*Rots & Water groeps counselling bestaat uit:
een kennismaking vooraf, 6 lessen voor de kinderen, 1 ouderavond, 1 eindgesprek.
Groepsgrootte 6 tot 8 kinderen.*

Geïnteresseerd? Bel, app of mail voor informatie en/of een kennismakingsgesprek.